

حروف لغة الكون الموحده

ذات معني بشكل منفرد تصنع اسما امرا Root ٨ - الامان الحب

Root Down – Downs ٨ تواصل	Root Up – Ups ٨ شجره – جذر اكتفاء – طمانينه – رسوخ – امان – عاطفيه – تجذر
Root Down ٨ ↓ ١. انا مستقيم معك – ملتزم عاطفيا ٢. افي بالعهد والكلمه – اطمئنك دائما ٣. انا مهتم بك وارعاك – اسعي بارتياح ٤. مثابر بثقه – اوخي الحذر من الخطا	Root Up ٨ ↑ ١. انا احب ذاتي – خالقي يحبني ٢. انا اتحب بسهولة من اي بشر تو كائنات او جمادات ٣. انا مكتفي – مطمئن – امن ٤. انا هادي في سلام تام ٥. انا اقبل الغطاء – في استغناء كامل ٦. في عمق وسكون – في استيعاب لذاتي
Root Downs ٨ ↓↓↓↓ ١. سخط رهيب علي الاخر F – F ٢. سخط رهيب علي المجتمع والبلد والدين والقوانين ٣. انا لن اراك ولن اهتم – لن اسعي لحبك ٤. غير صابر معك – لايهمني الخطا معك ٥. سخط علي الحكم والاعبيه والمدربين وفريقنا والمنافسه ٦. سخط علي الحلو ليه مش احلي وتشفي لما الوحش يحصل نستاهل ٧. محاوله دئوبه لاثبات عدم حب الاخرين لي وتوقيهم في الغلط ٨. رغبه عارمه للانتقام بسبب او بدون سبب ٩. رافعين ضغطي - احمرار وجه وجلد وعين وترقب ١٠. علاقه جنسيه انتقاميه لاحق فيها للطرف الاخر	Root Ups ٨ ↑↑↑ ١. محتاج قلق متوتر Fawn – Freeze ٢. لا احد يحبني – سابتزهم عاطفيا ساغرقم حبا F – F ٣. استعطاف – تزلف ٤. انا المحروم – هو اختار لي الفقر اعد عليهم نعمهم ٥. انا انبذ ذاتي – منبوذ مغضوب عليه ساجعلهم يحبوني طوعا او كرها طريقتي التضحيه بحايتي من اجل الاخرين رغباتهم اولويتي

حروف لغة الكون الموحده

Head Ω - راس - شجره احترامك لذاتك واحترام الاخرين ليك

Head Down - downs Ω انا ماليش قيمه ومتهان وقليل	Head up – ups Ω مبدا – تقدير – قيمه – ارتفاع – حق – رقي – سمو – احترام – اصاله – تاريخ
Head Down Ω ↓ ١. انا متواضع معك – انزل برقي لترتفع ٢. انا اسعي لرفع احترامك لنفسك وسموك ٣. انا لا اتاثر قلبيا عند المبالغه في ثنائي ٤. انا لا اشعر بالاحتياج لخفضك كي ارتفع	Head up Ω ↑ مع الذات ١. انا ذو قيمه – جدير بالاحترام ٢. انا صاحب مبدا – احب الاصول ٣. انا اقدر ذاتي – خالقي يرفعني بقربه ٤. انا ايحترمني تلقائيا كل من خلق الله ٥. انا غير منتظر الثناء – لا يرفع مني ٦. انا ثابت مع ثناء الناس – ذمهم لا يخفضني
Head Down Ω ↓↓↓ ١. اتهام الذات وتعظيم الاخر Fight – Flight ٢. شك بالذات وقبول الالهانه F – F ٣. شك في ما ينتسب لي واولادي وعملي وفهمي ٤. شك في احقيتي ادبيا ومعنويا ولن اطالب بحقي ٥. شك ف الامور شديده الوضوح وثقه تامه في راي الاخر بلا منطق ٦. شك في احقيتي ماديا واحقيه من ينتسبوا لي ٧. صراع وخناقه داخله مع الذات Fight ٨. هروب من الفهم والاحقيه Flight ٩. انا لاشئ بجوارك – انت الارقي الاذكي ١٠. انا تحت امرك – خدامك – احلامك اوامر ١١. تنازل عن الحق في الاستمتاع والاحترام والخصوصيه ١٢. تنازل عن الجسد والممتلكات والوقت والمكان ١٣. محاوله دثوبه لتعظيم الاخرين وحملهم فوق الاعناق ١٤. رغبه عارمه للتذلل والتفريط في الذات بلا داع للتمتع ١٥. هما فاهمين اكثر مننا هنيجي ايه ؟ جنبكو ١٦. علاقه جنسيه مهينه للذات متعتي في الشكل التذلي	Head ups Ω ↑↑↑ ١. تكبر وغطرسه – انفصالي – متحجر Freeze ٢. يستجدي تقدير بقلق F – F ٣. لا احد يقدرني – ساشرح لهم ساقنعهم بالادلله (استكبار – فوقيه) F – F ٤. انا المذوم – هو اختار لي القله – منتبه لتكبرهم عليا F – F ٥. انا الاصح دوما افتقر لاعترافهم بقدري ساجعلهم يعظموني – طوعا او كرها ٦. انا الاصول والمبادئ قيمتي بالصح بتاعي – ساجعلهم ينفذوا طوعا او كرها ٧. انا انتظر الثناء منكم بسبب بلا سبب ٨. انا اشعر بالقيمه من ثناء الناس وانهار بدمهم طريقتي الشرح بالدليل والبرهان – وسيقتنعوا رغما لن اسمح بمخالفتي

حروف لغة الكون الموحد

(I can)

(I Can ups & downs) انا لا اقدر وعاجز وقليل الحيله	(I Can up & down) جذع قدره - دعم - سند - قوه - متانه - حماس - تاثير - مهاره - حل مشكلات - انجاز - تحقيق - انتاج - نجاح سيطره
(I Can down) مع الآخر (↓) 1. انا اسانديك بقوتي - اسخر قدرتي لك 2. انا لن اتركك تسقط - انا ادمك لتستمر 3. انا احمسك - اقوي عزيمتك - اناصرك 4. انا لا احتاج لكسرك كي اشعر بالقدره 5. انا اسعي معك واقبل عثراتك بصبر 6. انا اساعدك في ايجاد حلول لمشكلاتك	(I Can up) مع الذات (↑) 1. انا ماهر - ذو قدره - حقق ما اشاء 2. انجز ما اريد - انجح في كل شئ 3. انا قوي متين - لا انكسر - لا انهزم 4. استمد قوتي من الهي القوي المتين 5. انا لا انتظر العون - لا احتاج السند 6. انا اقبل المساعدة بلا تعلق ولا يهمني قطعيا
(I Can Downs) (↓↓↓) 1. شك في ابسط قدراتي البديهيه - توهم فخامه قدرات الآخر التعجزيه 2. ضحيه قهرك وقسوتك - تجني علي حياتي وتسلبها 3. يقين بالعجز وتقمص الضحيه Fawn- Fight 4. حرب شرسه داخلية لقمع المهارات وقتل الامل والقدره Fight 5. هروب من مواقف اثبات المهاره وتجنب المواجهه Flight 6. اضحي بحقي في الاستمتاع - لتجنب اذاك وانتبه لغدرك 7. ضحيه انعدام قدرتي امامك - ماملكه مسخر لك 8. انا لخمه جنبك - انت الامهر والاشطر 9. انا رقبتي في ايدك - طوع امرك - تحت رجلك 10. توقف تام عن تفعيل القدرات - لا ثقه لدي في اي مهاره اكتسبها 11. استسلام تام واعتماد كامل علي الآخر وتقديس قدراته	(I Can ups) (↑↑↑) 1. سيطره وتحكم قاس متجبر Freeze 2. يستجدي الانصياع بقلق F - F 3. اسمعو كلامي ونفذوا اللي بقوله F - F 4. لست قويه قادره - انا سهل الكسر ساكسرهم - (تعجيز قص الريش) F - F 5. لازم يساعدوني - انا مش مسنود - ساسخرهم لي - (استعباد - سخره) F - F 6. لا احد يقدر مهارتي ساشتتهم - ساهدهم (قهر - سيطره) F - F 7. انا الامهر دوما - افتقر لاعترافهم بقدراتي - ساجعاهم ينفذون امري طوعا او كرها

حروف لغه الكون الموحد

٨. انا انتظر تنفيذ امري بسبب وبلا سبب - انا اشعر بالقدره من انصياح الناس وانهار برفضهم
٩. انا الضحيه - هو اختار لي العجز - منتبه لرفضهم امري
١٠. انا الشطاره - قيمتي بمهارتي - ساقهر ارادتهم طوعا او كرها

طريقي:

الصياح والسب وسينصاعو رغما - لن اقبل الرفض -
الكل متهم بالخيانة

١٢. ليس لدي القدره لمواجهتك واحذ الحق منك والنجاه
١٣. اهلاك الجسد والممتلكات والوقت والمكان لتجنب تعجيزك واذاك
١٤. انتو مجرمين قادرين وفاجرين مفيش حل معاكو لا الموت
١٥. الحاح علاقه جنسيه بفجابه - متعتي في العنف
١٦. الانثي تتمني الاغتصاب
١٧. رغبه عارمه الاستنجاد بكل الخلق بلا داع للنصره
١٨. محاوله دئوبه لتجريم الاخر والاساءه اليه وتكريه الكل فيه
١٩. الذكر متعته التحرش والاغتصاب
٢٠. الانثي تلجا الي العاده السريه - الذكر يدمن العاده السريه

حروف لغة الكون الموحده

Fly Y

<u>Fly ups & downs Y</u> انا مغصوب ومضطرب ولست حرا	<u>Fly up Y</u> حريه – مستقبل – انطلاق – سعي – تجديد – فرصه – متعه – هدف – خيال – تحقيق – سعادته – استمتاع										
<u>Fly Down Y ↓ مع الآخر</u> ١. انا بوفر لك الحريه – وسائل الانطلاق ٢. انا لا احتياج لغصبك كي اشعر بحريتي عليك ٣. انا لا اخاف من توفير الحريه لك لثقتي بذاتي ٤. انا ترمومتر يقيس سعادتك ليحافظ عليها ٥. انا مهتم ببيك – صابر جدا عليك ٦. انا مركز مع استمتاعك بحافظ عليه	<u>Fly up Y ↑ مع الذات</u> ١. انا حر الاختيار – لا اقبل الغضب ٢. انا استمد حريتي من الهي الواسع ٣. انا استخدم المتوفره – منطلق بلا قيد ٤. انا مستمتع بما املك في يدي الان ٥. انا مبتكر – مطور – مستكشف – متجدد – ذو خيال ٦. انا استمد ابتكاري من الخالق البارئ ٧. انا ذو رؤيه فنيه خاصه – متذوق بانفراد ٨. انا استمد رؤيتي من المصور البديع ٩. انا لا احتاج ان يختار لي احد او يسمح لي ١٠. انا اقبل اراء الآخرين بلا تشنج واتفهم خبراتهم										
<u>Fly Down Y ↓ مع المستقبل</u> ١. انا اسعي بصبر وثبات للمستهدف ٢. انا دؤوب ومداوم – مثابر ٣. انا لا يشغلني الغد – اعيش اللحظه ٤. انا اتخطي اي عقبه فقط اطلب من ربي <table border="1" data-bbox="241 1161 1272 1385"> <thead> <tr> <th>المستهدف</th><th>المتوفر</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>محتمل الوصول له مستقبلا</td><td>موجود باليد الان</td></tr> <tr> <td>نسعي اليه بمثابره ↓</td><td>نستخدمه للوصول للمستهدف ↑</td></tr> <tr> <td>نجعله حلما ولا نتعلق بحدافيره</td><td>نلتزم بحدوده و لا نقلل منه</td></tr> <tr> <td>نعم الله المحتمل</td><td>نعم الله الانيه</td></tr> </tbody> </table>	المستهدف	المتوفر	محتمل الوصول له مستقبلا	موجود باليد الان	نسعي اليه بمثابره ↓	نستخدمه للوصول للمستهدف ↑	نجعله حلما ولا نتعلق بحدافيره	نلتزم بحدوده و لا نقلل منه	نعم الله المحتمل	نعم الله الانيه	<u>Fly ups Y ↑↑↑</u> ١. احلام وخيال – هروب من الواقع Freeze ٢. يستجدي التصديق والايمان بعقريه Freeze - Fawn ٣. انا شايف اللي انتو مش شايفينه جايلكو من المستقبل F – F ٤. محدش بيحترم دماغي ساحتقر اراءهم – انتو تافهون متاخرين F – F ٥. مش شايفتن عقربتي بيكذبوني ساسخر من عقليتهم F – F ٦. لازم يعترفوا ان افكاري = بره الصندوق – سابههم بالجديد F – F ٧. انا الطاير في عالم ثاني = هو اختار لي بطء الفهم منتبه لتجاهلهم لي F – F ٨. انا الاذكي دوما – افتقر لاعترافهم بذكائي – ساجعلهم ينبهروا بي طوعا او كرها ٩. انا نجم السماء قيمتي بمعرفتي بالجديد – سيروني لامعا – طوعا او كرها
المستهدف	المتوفر										
محتمل الوصول له مستقبلا	موجود باليد الان										
نسعي اليه بمثابره ↓	نستخدمه للوصول للمستهدف ↑										
نجعله حلما ولا نتعلق بحدافيره	نلتزم بحدوده و لا نقلل منه										
نعم الله المحتمل	نعم الله الانيه										

حروف لغة الكون الموحده

١٠. انا انتظر ابنهار الاخرين بسبب بلا سبب ١١. انا اشعر بالذكاء لما يفتحوا بقهم وانهار بتجاهلهم	
Fly Downs ٢ ↓↓↓↓ ١. يقين بالاضطراب وفقدان الاختيار fight – flight ٢. حرب شرسه داخلية لتحفيز اختياراتي وقتل الثقة في حكمتي fight ٣. هروب من تحمل مسؤوليه اختياراتي وتجنب مسؤوليه اختياراتي وتجنب تصدر اي مشهد flight ٤. استسلام تام لاراء وتوجيهات الاخرين وانبهار بخبراتهم ورؤيتهم ٥. توقف تام عن القيام بالاختيار لا ثقه لدي في اي اختيار اختاره ٦. خوف تام من اي احداث وتغيير رعب من القادم وتوقع الاسوا – قلبي مقبوض ٧. خوف رهيب من الوحده – استعداد لتحمل اي اهانه لمنع الوحده – اتدل بس متسابق ٨. رعب وسواس من التترك استعداد لحرمان الذات من كل المتع لمنعه – لا تتركوني اموت ٩. لا اتحرك قبل يفتيني اصحاب العقل في الصغير والكبير خوفا من الخطا – مرعوب اتعذب ١٠. محاوله دئوبه لاسكات من يعمل عقله ووصفه بالمبتدع وتكريه الكل فيه - علمك ايه جنبهم ١١. انتو يا مبدعين العلم والعقل مفيش حل معاكوا الا اهاجمكو – ساحمي الكل منكم ١٢. انا غبي جنبك – انت الاذكي والاعلم ١٣. انا مخي ف ايدك – يمين يمين شمال شمال ١٤. خايف اختار غلط اتسبب في كارثه – خد عقلي ليملتئ بما تراه صوابا ١٥. مرعوب من العقاب علي سوء اختياري – تجني علي عقلي وتلغيه ١٦. خايف من الحسد والسحر والجن – ديما الكل باصصلي في رزقي والنعيم ١٧. ذكائي غير كافي لمواجهتك والانتصار لاختياراتي امامك ١٨. اضحي بحقي في اعمال عقلي – لاتجنب الخطا فافقد مستقبلي معك ١٩. اهلاك الجسد والممتلكات والوقت والمكان لتجنب محالفتك والخطا ٢٠. شك في ابسط قدراتي للفهم والتعمق – توهم ضخامه قدرات الاخر قي الفهم والعلم ٢١. الحاح تغيير اوضاع الجنس والامفيش اثاره اصرار تغيير الاماكن – ملل من التكرار ٢٢. الانثي تتمني تتعاكس وتسمع كلام حلو من رجال مختلفين طول الوقت ٢٣. الذكر متعته اقامه علاقات متعدده في نفس الوقت وملل من الزواج ٢٤. كلاهما يلجان لاكونتات الفيك – كلاهما يلجان للمواقع الاباحيه	طريقتي المفاجاه بالجديد وسينبهروا رغما لن اقبل التجاهل – الكل متهم بالغباء والقدم